

### Wie nutze ich die Maske richtig?



**1**  
Wichtig: Vor dem Aufsetzen  
Hände mit **Seife** waschen.



**2**  
Beim Tragen Maske  
**nicht anfassen**.



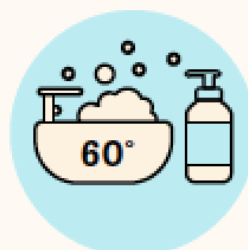
**3**  
Wird die Maske **feucht**,  
gleich **auswechseln**.



**4**  
Vor dem Ausziehen  
Hände waschen.

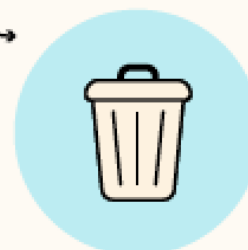


**5**  
Beim Abnehmen möglichst  
nicht die Außenseite anfassen,  
sondern die **Schlaufen nutzen**.  
Danach wieder **Hände waschen**.



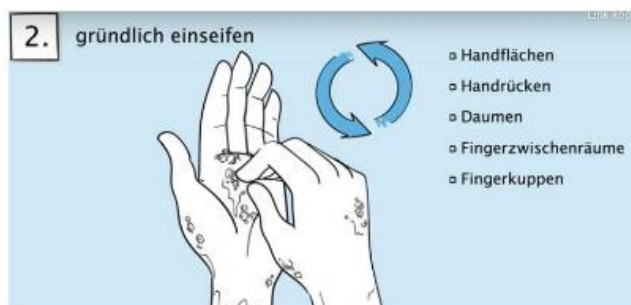
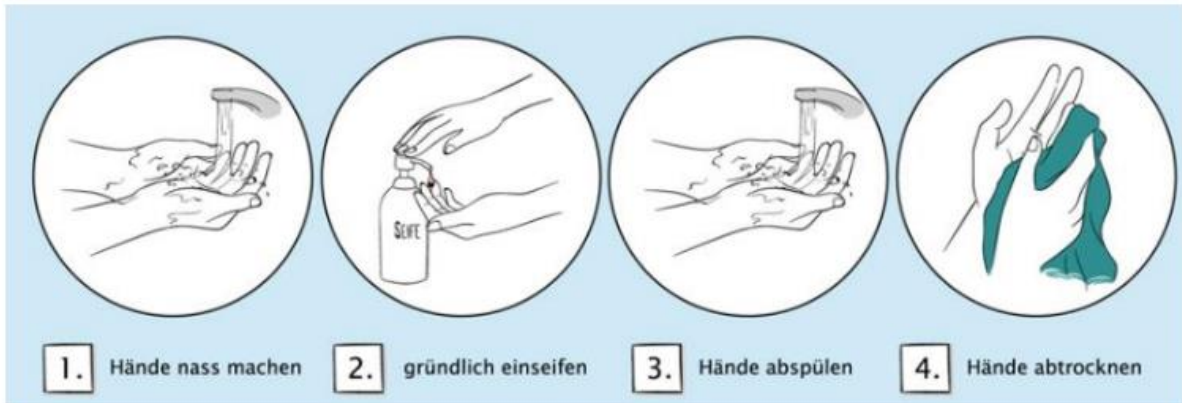
Die Stoffmasken  
in **heißem Seifen-**  
**wasser** waschen  
(mind. 60 Grad).

**6**



**Einwegschutz**, wie  
FFP-Masken oder  
MNS, **entsorgen**.

### RICHTIGES Händewaschen schützt vor Infektionen:

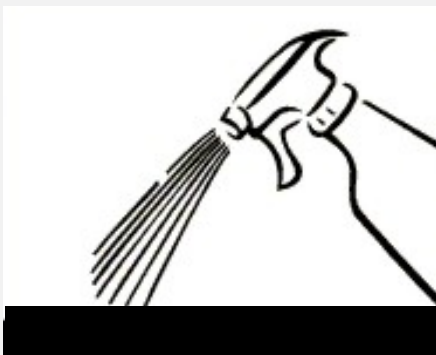


Quelle: medizinisches Video der Universität Wien

**GUT ABTROCKNEN!**

**Viren und Bakterien vermehren sich bei Feuchtigkeit!**

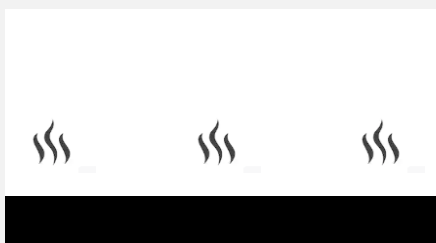
- **Desinfektion des eigenen Arbeitsplatzes**
  - Arbeitsfläche, Tastatur, Maus, Telefon
- **Desinfektion häufig berührter Objekte**
  - Lichtschalter, Tür- und Fensterklinken, Wasserhähne
- **Desinfektionsmittel ökonomisch einsetzen**
  - Aufsprühen, mit Tuch verteilen, trocknen lassen - Einwirkzeit von 1 Minute beachten



- **Aufsprühen**



- **Verteilen**



- **Einwirken lassen  
(min. 1 min)**

### Richtig lüften zu jeder Jahreszeit

Wie lange soll stoßgelüftet werden?

Juni, Juli, August  
**25-30 Minuten**

Mai, September  
**16-20 Minuten**

April, Oktober  
**12-15 Minuten**

Dezember, Januar,  
Februar  
**4-6 Minuten**



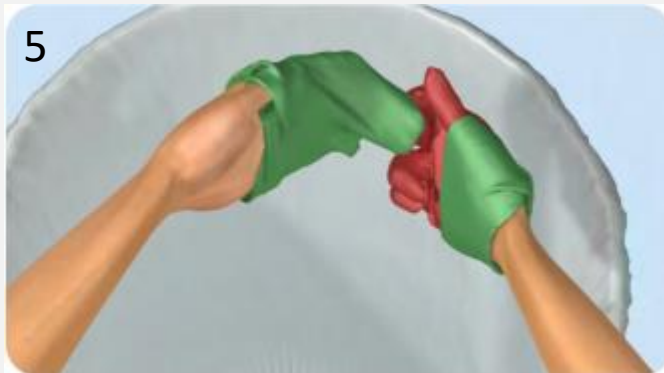
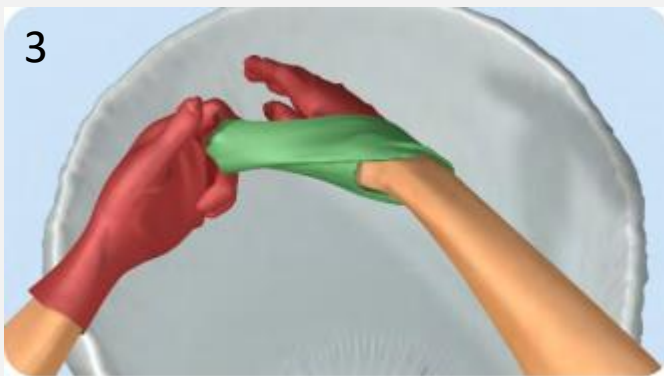
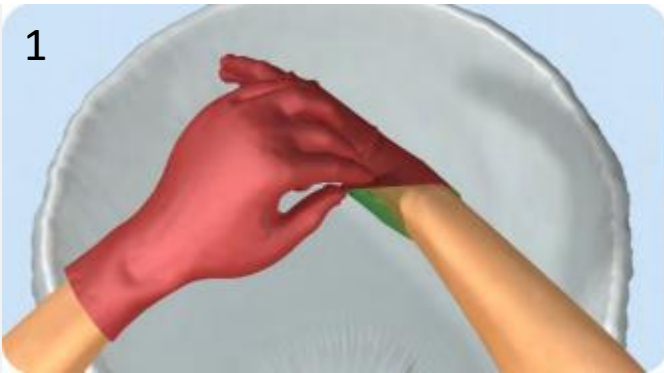
März, November  
**8-10 Minuten**

initiative **erdgas**  
pro umwelt

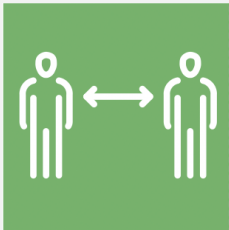


Quelle: BAUER XCEL MEDIA Deutschland AG

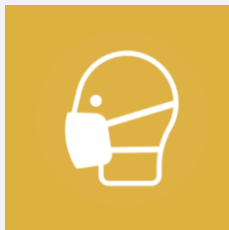
## HM5 – Handschuhe



Quelle: Robert Koch Institut



**ABSTAND HALTEN**



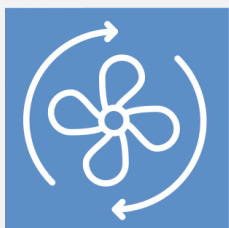
**MUND NASEN SCHUTZ TRAGEN**



**HÄNDE WASCHEN**



**OBERFLÄCHEN DESINFIZIEREN**



**RAUM LÜFTEN**